



Dr. med. Tobias Auberle
Facharzt für Innere Medizin
Gastroenterologe

Vorbereitung zur Dickdarmspiegelung (Koloskopie)

für Frau / Herrn

Untersuchungstermin: am _____ um _____ Uhr

Ziel der Vorbereitung ist die komplette Entleerung des Dickdarmes von Stuhlbestandteilen.
Bitte essen Sie etwa 5 Tage vor der Untersuchung **keine Körnerkost, Salate, Rohkost und Trauben.**

Tag vor der Darmspiegelung:

Ab 14.00 Uhr bitte nichts mehr essen.

Um 16.00 Uhr lösen Sie die ersten beiden Beutel Moviprep (Beutel A + B) in 1 Liter Wasser auf und trinken dieses in etwa 1 Stunde.

Das zusätzliche Trinken von klaren Flüssigkeiten bis 2 Stunden vor der Untersuchung ist erlaubt (z. B. Apfelsaftschorle, **keine** Milch) und verbessert die Darmreinigung.

Für eine vollständige Darmreinigung und damit eine gute Beurteilbarkeit der Darmschleimhaut ist das **vollständige Trinken** der Abführlösung unbedingt notwendig. Wenn Sie die Flüssigkeit in den Kühlschrank stellen, schmeckt sie besser. Auch die Zugabe von Zitronensaft ist möglich.

Tag der Darmspiegelung: Bitte essen Sie bis zur Untersuchung absolut nichts!!

Etwa **5 Stunden vor der Untersuchung** müssen Sie noch einmal 1 Liter Wasser mit Moviprep (Beutel A + B) auflösen und innerhalb von einer Stunde trinken. Bis zur Untersuchung sollten Sie sich dann viel bewegen. Dies unterstützt die Darmentleerung.

Ganz wichtig:

Da Sie für den restlichen Tag nicht mehr verkehrstauglich sind, lassen Sie sich bitte eine Stunde nach Untersuchungsbeginn direkt in der Praxis abholen. Aus rechtlichen Gründen dürfen Sie die Praxis nicht ohne Begleitperson verlassen. Alternativ können wir Ihnen gerne ein Taxi rufen.

Bitte bringen Sie zur Untersuchung Ihre **Versichertenkarte**, den unterschriebenen **Aufklärungsbogen** und Socken wegen kühler Temperaturen im Untersuchungsraum (Klimaanlage) mit. Bitte ziehen Sie bequeme Kleidung an.

Bei der Darmspiegelung handelt es sich um eine recht aufwändige Untersuchung, für die wir 45 Minuten für Sie reserviert haben. Falls Sie den Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie deshalb, diesen spätestens 3 Arbeitstage vorher abzusagen.

Bitte finden Sie sich 10 Minuten vor dem vereinbarten Termin ein (falls noch Fragen geklärt werden müssen).

Dr. Tobias Auberle