



Dr. med. Tobias Auberle

Facharzt für Innere Medizin

Gastroenterologe

Dr. T. Auberle, Bahnhofstr. 3a, 79189 Bad Krozingen, Tel 07633 16196

## Vorbereitung zur Dickdarmspiegelung (Koloskopie)

für Frau / Herrn

**Untersuchungstermin:** am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ Uhr **Bitte 10 min vorher da sein!**

Ziel der Vorbereitung ist die komplette Entleerung des Dickdarmes von Stuhlbestandteilen.

Bitte essen Sie etwa 1 Woche vor der Untersuchung

**keine Körnerkost, Salate, Rohkost, Tomaten, Trauben und Spargel.**

### Tag vor der Darmspiegelung:

Ab 14.00 Uhr bitte nichts mehr essen.

Um 16.00 Uhr lösen Sie den Beutel „Dosis 1 Plenvu“ in 500 ml Wasser auf und trinken dieses innerhalb von 30 min. Trinken Sie zusätzlich 500 ml klare Flüssigkeit innerhalb von weiteren 30 min.

Das zusätzliche Trinken von klaren Flüssigkeiten **bis maximal 2 Stunden** vor der Untersuchung ist erlaubt (z. B. Apfelsaft, Tee, Kaffee, klare Brühe, aber **keine** Milch) und verbessert die Darmreinigung.

Für eine vollständige Darmreinigung und damit eine gute Beurteilbarkeit der Darmschleimhaut ist das **vollständige Trinken** der Abführlösung unbedingt notwendig. Gekühlt und mit einem Strohhalm schmeckt die Lösung etwas besser.

**Tag der Darmspiegelung:** Bitte essen Sie bis zur Untersuchung absolut nichts!!

Um etwa \_\_\_\_\_ Uhr müssen Sie den Inhalt von „Dosis 2 Plenvu“ (Beutel A+B) in 500 ml Wasser auflösen und innerhalb 30 min austrinken. Trinken Sie innerhalb von weiteren 30 min zusätzlich mindestens 500 ml einer klaren Flüssigkeit. Bis zur Untersuchung sollten Sie sich dann viel bewegen.

### Ganz wichtig:

**Während des gesamten restlichen Untersuchungstags dürfen Sie kein Fahrzeug mehr steuern.** Am besten werden Sie **1 Stunde nach dem Termin** in der Praxis abgeholt. Falls dies nicht möglich ist, dürfen Sie die Praxis zu Fuß verlassen. Gerne stellen wir Ihnen für den Untersuchungstag eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung aus.

Bitte bringen Sie zur Untersuchung Ihre **Versichertenkarte** und den unterschriebenen **Aufklärungsbogen** mit.

Da wir für Sie 45 Minuten reserviert haben, bitten wir Sie, falls Sie den Termin nicht einhalten können, diesen spätestens 3 Arbeitstage vorher abzusagen.

Bitte finden Sie sich **10 Minuten** vor dem vereinbarten Termin ein.

Dr. Tobias Auberle